



G glücklich sein und
E erfolgreich
S sein
U und
N noch
D dazu
H hier in Ihrem Unternehmen
E einfach
I integriert weil mit uns
T trainiert



Das Kernteam



Peter Keusch, 1961

NLP-Coach, CAP-Auditor
SFK in Papierindustrie
Unfallreduktion > 90%,
Trainer von SFK und SVP
3-mal Staatspreis für
Arbeitssicherheit



Axel Christian Hengst, 1963

Dipl. Sozialpädagoge
Trainer u. Berater seit 1998
Behavior based industrial safety,
Führungskräfteentwicklung,
Coaching, Teamtraining,
ROMPC®, mbti®



Anita Putscher, 1971

Selbständige Persönlichkeits-
trainerin seit 2001, Dipl. Lebens-
und Sozialberaterin in eigener
Praxis Katsdorf/Linz, wingwave®
Coach, NLP-Master, ÖVS-
Supervisorin, zertifiziert:
Eco-C , Systemcert



Joseph Gerhard Berger, 1961

Diplomingenieur für Technische
Chemie /
Chemieingenieurwesen
Systemmanager und Systembe-
auftragter Qualität
Auditor und Berater für Qualität





IST-Analyse

- * Gespräche mit Führungskräften und MitarbeiterInnen
- * 1 Tag -> vor Ort mit Coach

Konzeption

- * 1 Tag

Zielvereinbarung

- * 1/2 Tag vor Ort -> Präsentation+Workshop
- * Maßnahmen

Vorträge, Seminare, Workshops Coaching on-the-job

- * Gesundheit als Führungsaufgabe
- * Coaching-Tools für Führungskräfte
- * Seminar/Workshop „Lebenslust statt Burnout“
- * Zeit-Ziel-Selbst- od. Konfliktmanagement
- * Themenzentrierte Teamentwicklung
- * Entspannungstechniken

ab 1 Tag

Veranstaltungsservice

- * Gesundheitstag
- * Großgruppenworkshops
Bewusstseinsbildung,
Potenziale erkennen und nützen



Einzelcoachings

- * Möglich für alle Führungskräfte & MitarbeiterInnen
- * on the job, intern od. extern, auch „anonym“
- * Mentaltraining „fit im job“
- * Coaching / wingwave®Coaching



**Handschlag-
Qualität**



**Individuelle
Konzeption**



**Erlebnis-
orientierte
Schulungen**



**Systemischer
ganzheitlicher
Ansatz**





Gesundheitsschulungen und Workshops



„Lebenslust statt
Burnout“



„Fit im Job“-
Coaching
on-the-job



individuelle „Get together-
Treffen“ outdoor,
Einzelcoaching in der Praxis
Linz oder Katsdorf,
firmenintern.

Konflikt-
Management



Zeit-Ziel-
Selbstmanagement



Zeitmanagement



Entspannungs-
Techniken
Mentaltraining

„Lebenslust statt Burnout“

Vortrag für alle MitarbeiterInnen: „Lebenslust statt Burnout“ 1,5 Stunden

Workshop mit Führungskräften 1 Tag

Seminar mit Führungskräften 1 Tag

Ziele:

- Was ist Burnout, Erkennungsmerkmale, Phasen usw. kennen
- Eigene Reflexion, Stressoren erkennen
- Maßnahmen, Ziele erarbeiten mit professionellem Coaching

„Fit im Job“

MitarbeiterInnencoaching on the job

Ziele:

- Bewusstsein für Gesundheit am Arbeitsplatz schaffen
- Entspannungs-Übungen für zwischendurch kennen lernen
- Maßnahmen erarbeiten, in die Verantwortung gehen

Einzel-Coaching



auch
„anonym“

Eine Einzel-Coaching-Einheit bietet jeder Mitarbeiterin und jedem Mitarbeiter den Rahmen und die professionelle Begleitung für individuelle Lösungen. Sie/er findet heraus, wie sie/er aus alten eingefahrenen Gedanken- und Verhaltensmustern ausbrechen kann, wie sie/er mit den persönlichen Hindernissen umgehen und selbständig immer wieder neue Entwicklungsmöglichkeiten erkennen und umsetzen kann. Der Fokus wird auf die/den individuelle/n MitarbeiterIn gerichtet, unter Berücksichtigung des Systems, in dem sie/er sich befinden. Ein Schwerpunkt dabei ist die Förderung der eigenen Ressourcen und Möglichkeiten, durch die das gesamte Umfeld nachweislich profitieren kann!

Themen könnten sein:

Zeit-Ziel-Selbstmanagement

Umgang mit Druck und Stress

Burnout-Prävention

Nachbegleitung, Team- und Führungsthemen

Methoden:

Ressourcenorientiertes Zielgespräch – Coaching – wingwave®Coaching - Supervision

Strategiearbeit – Mentaltraining - Entkoppelungstechniken

systemische Beratung am Familienbrett – Organisationsaufstellung

Kurzzeittherapie zB. Gesundheitsbild nach Dr. Harald Merl, Timelinetherapie

Nutzen:

Individuelle Lösungen, vertrauter Rahmen, Zeitersparnis

Vermeidung von langen und teuren Ausfällen



Sicherheits- und Gesundheitstag



- Sicherheits- und Gesundheits-Tag
 - Ganztägige Veranstaltung mit Messe-Charakter
 - Ansprachen durch Geschäftsleitung und Betriebsrat
 - Die Ständegestaltung kann durch die Betriebsabteilungen, von Externen und von beschäftigten Fremdfirmen erfolgen
 - SFK, SVP, Gesundheitsteam helfen bei der Umsetzung
 - Vorträge durch Spezialisten
 - TeilnehmerInnen: alle Mitarbeiter (Arbeiter und Angestellte), eventuell Angehörige und Pensionisten

Nachfolgend ein Beispiel für einen Sicherheits- und Gesundheitstag umgesetzt mit einem Veranstaltungszelt. Je nach Größe der Veranstaltung kann eine Vorlaufzeit von bis zu 6 Monaten erforderlich sein.

- Motto: **Sicherheit & Gesundheit**
gestern - heute - morgen?
- Veranstaltungsorte
 - Durchführung der Veranstaltung im Bereich Feuerwehr mit einem Zelt
 - Einbindung von Rettung, Feuerwehr
 - Führungen an die Anlagen
- TeilnehmerInnen
 - MitarbeiterInnen und deren Angehörige, Pensionisten
 - Herausforderung: Wie bringen wir MitarbeiterInnen in der Produktion trotz Betrieb zur Veranstaltung?
 - Nichtoperativer Bereich: möglichst geschlossene Teilnahme
- Inhalte
 - Entwicklung:
dargestellt durch Ausstellungen im Zelt, Feuerwehr, Rettung
 - Arbeitsbekleidung, PSA
 - Arbeitsbedingungen
 - Arbeitsmedizin
 - Anlagen (von Maschinen bis EDV)
 - Feuerwehr, Brandschutz
 - Verhalten, z.B. Umgang mit Alkohol, Rauchen, etc.
 - Statistik - die Erfolgsgeschichte
 - Rettung

- Wettbewerb
 - Teamwork, z.B. gemeinsamer Zelt- oder Regalaufbau
 - Verlosung eines Preises unter den Anwesenden
- Aktionen (mehrer Blöcke)
Ziel dynamische Aktionen vor statische Ausstellungen
 - Gesundheitsstraße der AK
 - Vortrag der Lehrlinge zum Thema Suchtprävention
 - Teamentwicklung, Kommunikation, Führung
 - Fitness Test
 - Hochseilgarten, Kletterwand,
 - Aktionen der Feuerwehr
- Infrastruktur
 - Sanitäranlagen
 - Vortragseinrichtungen
 - Podest, Podium
 - Tonanlage, Beamer, Leinwand
 - Verpflegung, z.B. Gulasch und ein alkoholfreies Getränk
 - Personalunterstützung
 - Verstärkung Portier
 - E-Technik...
 - Video- und Fotoprotokoll





Hier finden Sie einen Auszug aus unserer Liste zufriedener KundInnen:

Vorträge / Gesundheitstage / Gesundheitsprojekte in Firmen

"Lebenslust statt Burnout,, Vorträge laufend:

Junge Wirtschaft, Frau in der Wirtschaft, Gesunde Gemeinden OÖ, AK, bfi
Firmenservice OÖ, LFI (Familien- u. Gesundheitstage)

„Lebenslust statt Burnout“ Firmenseminare laufend:

Ennshafen Enns, Rosenbauer International, KMU Akademie und Management
AG, Magistrat Linz, Neue Heimat, GWG, Eurothermen-Resorts,...uvm. Soziale
Einrichtungen, ARGE Unternehmensf. d. LK Österreich, Organos Linz, con.os.
Seit 15J. Zusammenarbeit mit bfi OÖ (Firmenservice, IPE), Wifi Ö, LFI Ö.

Coaching/Supervision laufend:

Seit 15J. EinzelklientInnen in eigener Praxis, Führungskräfte, MA, Gesundheits-
beauftragte, PädagogInnen, BeraterInnen.

Linz AG, Miteinander GmbH, Caritas, ULF, ARCUS, VSG learn, uvm..



Aktuelles Feedback

Papierfabrik Hamburger GmbH, Pitten

“Die bisher mit SHEQ consult durchgeführten Schulungen haben bei unseren Mitarbeitern der verschiedensten Abteilungen durchwegs zu positiven Verhaltensänderungen geführt. Speziell durch die Art und Weise wie in den Schulungen auf unsere jahrelang eintrainierten Verhaltensweisen eingegangen wurde, welche ja nicht immer richtig bzw. sicher sein müssen, hat uns in vielen Bereichen die „Augen geöffnet“. Alle Teilnehmer konnten unter der fachgerechten und lockeren Art der beiden Trainer (Domnick & Putscher) einige Probleme aufzeigen und zugleich auch durchführbare Lösungsvorschläge erarbeiten, welches uns auf eine tiefere Veränderung im Bewusstsein unserer Mitarbeiter hoffen lässt. Zusammengefasst haben uns die genannten Trainingseinheiten erkennen lassen, dass in uns allen und in unseren Verhaltensweisen noch großes Potential vorhanden ist, um die richtigen Schritte in eine unfallfreie Zukunft zu setzen. Somit können wir die Durchführung genannter Arbeitssicherheits – Schulung nur jeden Arbeitgeber weiter empfehlen!”

Andreas Eichberger Sicherheitsfachkraft W. Hamburger GmbH



Anita Putscher, LSB

Training Coaching Moderation
4040 Linz, 4223 Katsdorf
+43 676 74 999 66
anita.putscher@SHEQ-consult.com
www.SHEQ-consult.com
Netzwerk: ÖVS-ARGE-Burnout-Prävention

Axel Christian Hengst

Training Coaching Moderation
axel.hengst@SHEQ-consult.com
www.SHEQ-consult.com