



Heike Hauser-Rader, Mag.rer.nat
Jahrgang 1976
Mutter von zwei Mädchen

Kurzprofil Zertifizierte Diplompsychologin, Arbeitspsychologin, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Personalmanagement, Personalverrechnung, Ernährungstraining, Kommunikation, Konfliktmanagement, Burnout-Prävention, Fastenbegleitung, Craniosacral Balancing. Seit 2006 Unternehmenberatung & Personalwirtschaftsberatung
Seit 2016 tätig in freier Praxis Klinische Psychologie, Gesundheitspsychologie (Fachausbildung Klinische Psychologin/Gesundheitspsychologin im Akutkrankenhaus)
Seit 2016 bei SHEQ consult (BGF, Industrie 4.0)

Ausbildung & Weiterbildung

lfd.	Klinisch-psychologische und gesundheitspsychologische Fortbildungen, Interventionen und Supervisionen. Human Resources, Kommunikation, Betr. Gesundheitsförderung, Burn-Out-Prävention, Evaluierung psych. Belastungen am Arbeitsplatz (AUVA Linz).
2.10.2016	Eintragung in die Liste der Klinischen PsychologInnen (BM für Gesundheit)
17.11.2016	Eintragung in die Liste der GesundheitspsychologInnen (BM für Gesundheit)
Seit 2015	Craniosacral Balancing (ICSA)
2014	Ernährungstrainer (Vitalakademie)
2014 – 2015	Fachcurriculum zum Klinische- und Gesundheitspsychologen (BÖP)
2006	Dipl. Personalmanager (St. Gallen)
2003	Lehrgang Personalverrechnung mit Abschlussprüfung (WIFI Linz)
2003	Zertifizierung Arbeitspsychologin (BÖP)
1997 – 2002	Studium Diplom Psychologie Karl-Franzens-Universität Graz

Persönliches

Meine Vision: Eine Brücke bauen zw. Psychologie & Wirtschaft, dabei den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit, Individualität und aktuellen Bedürfnislage zu berücksichtigen. Arbeitspsychologische, sowie gesundheitspsychologische Ansätze in Verknüpfung mit erworbenen Skills aus der Wirtschaft wie Dienstleistungsorientierung, unternehmerisches Denken und Problemlösekompetenz stecken dabei mein vielseitig mögliches Einsatzgebiet ab, um Lebensqualität, Berufsalltag, gesunden Lebensstil, sowie Glück&Zufriedenheit unter einen Hut zu bekommen. Die Sonnenseite des Lebens ist für mich dort, wo ich die Sonne für andere scheinen lasse!

Arbeitsschwerpunkte

Organisationsentwicklung & Personalplanung, -auswahl und -entwicklung in klein- & mittelständische Unternehmen, Gesundheitsmanagement (Aufbau von Schutzfaktoren und Reduzierung von Risikoverhalten, Ressourcenaktivierung, Entspannungstraining, Schlafcoaching, Fastenbegleitung für Gesunde, Craniosacrale Körperarbeit), Klinisch-psychologische Diagnostik, Beratung & Behandlung von krankheitswertigen Störungen, sowie stress- und spannungsbedingten Störungen (Burnout, Unruhe, Schlaflosigkeit, Tinnitus), Stressbewältigung, Positive Psychologie, Psychosomatik, Psycholog. Schmerzmanagement, Krisenintervention

Specials:

- ° Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz nach §68 Abs.1 ASchG 2013
- ° Psychologische Prozessbegleitung bei Unternehmensnachfolgeregelung / Betriebsübergaben
- ° Psychologische Diagnostik in Personalauswahlprozessen
- ° Betriebliches Gesundheitsmanagement (Projektleitung, Präsentationen & Moderation von Workshops
Gesundes Führen, Entspannungstraining, Ernährungstraining, ganzheitliche Burnout-Prophylaxe, „Firmenfasten“ als ganzheitliches Selbsterfahrungskonzept)

Branchenerfahrung: Dienstleistungsunternehmen aller Art, öffentlicher Dienst, Gesundheitswesen, Sozialeinrichtungen, Transportlogistik, Hotellerie, Gastronomie, Verkauf.